ผลกระทบต่อสุขภาพจากสารเคมี

รศ.ดร.นพ.ปัตพงษ์ เกษสมบูรณ์

27 กุมภาพันธ์ 2566

หัวข้อนำเสนอ

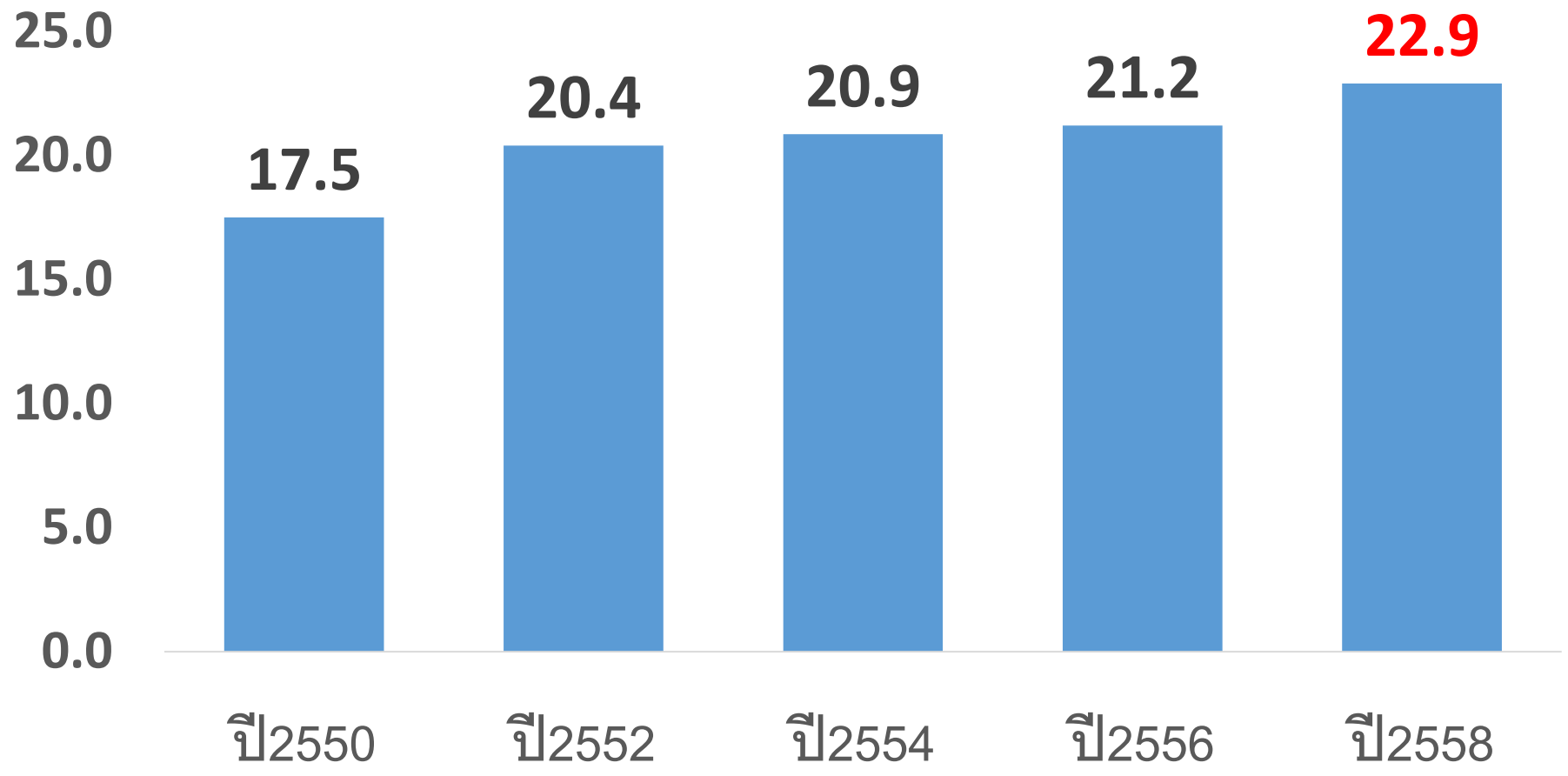
- ปัญหาสุขภาพคนไทย
- สาเหตุ (และผลจากสารเคมี)
- ทางออก

ปัญหาสุขภาพคนไทย

ปัญหาสุขภาพคนไทย

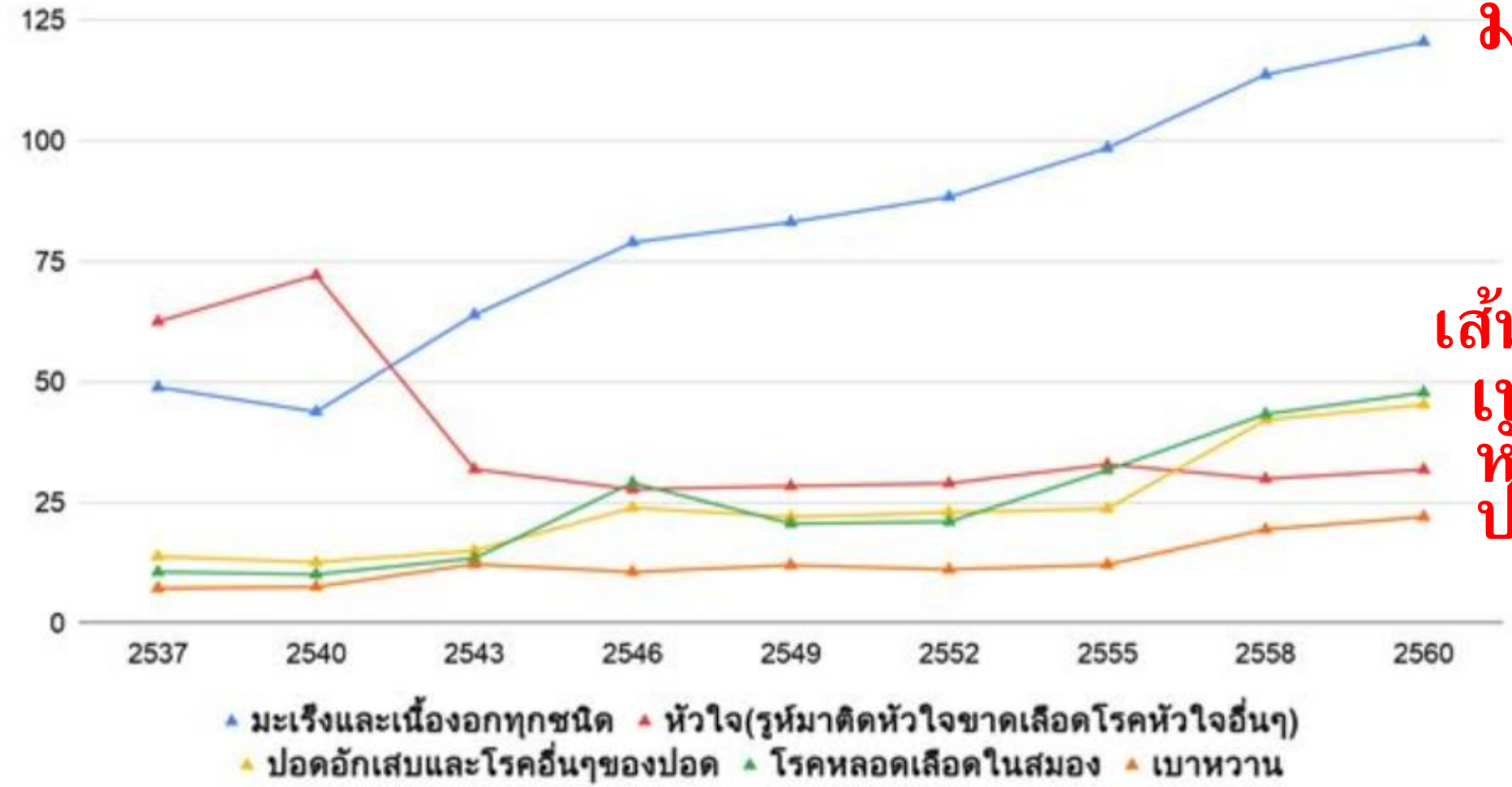
- ป่วย ตาย พิการ โดยไม่สมควร
- จ่ายแพง โดยไม่สมควร

ร้อยละของคนไทยที่เจ็บป่วยจนต้องไปรับบริการ



https://tdri.or.th/2019/01/ [https://tinyurl.com/ydh8kp5o

อัตราการเสียชีวิตของคนไทย



มะเร็ง

เส้นเลือดสมอง

เบาหวาน

หัวใจ

ปอด

https://www.tisco.co.th/th/advisory/top5-deadliest-group-diseases-thailand.html

สถิติ จำนวนผู้ป่วยมะเร็ง รายใหม่ และเสียชีวิต ของประเทศไทย

ปี พ.ศ. 2561 และ 2563

	พ.ศ.2561 [1]	พ.ศ.2563 [2]
รายใหม่	170,495	190,636
เสียชีวิต	114,199 (67 %)	124,866 (65 %)
เสียชีวิตต่อวัน	313	342
เสียชีวิตต่อชั่วโมง	13	14

[1] International Agency for Research on Cancer, World Health Organization https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/764-thailand-fact-sheets.pdf ;

[2] International Agency for Research on Cancer, World Health Organization https://www.who.int/cancer/country-profiles/THA_2020.pdf https://tinyurl.com/yr6mymcu

ค่ารักษาโรคมะเร็ง

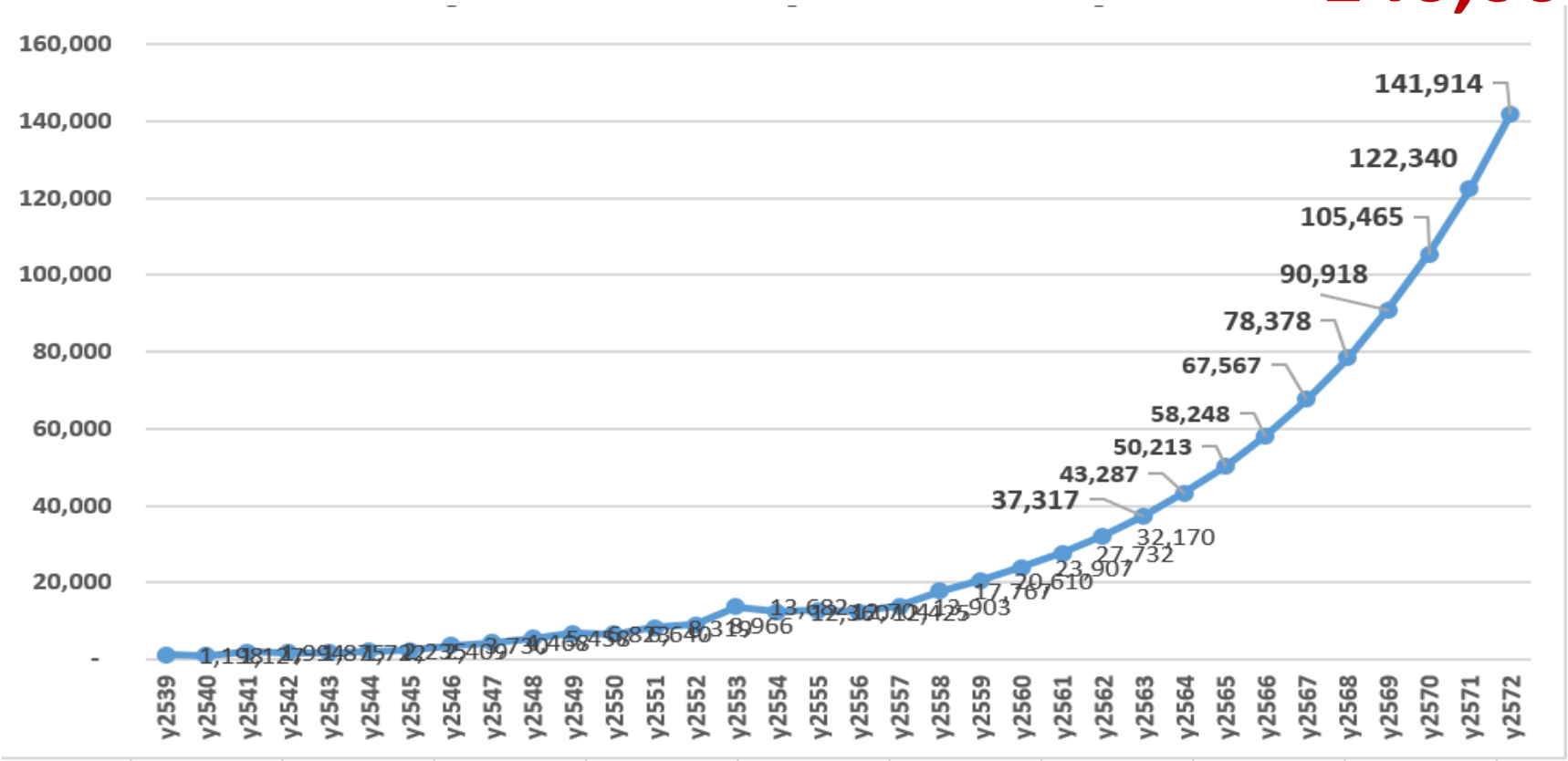
ระยะลุกลาม	179,000 – 987,000 บาท
ไม่ลุกลาม	39,000 – 187,000 บาท

สถิติการจ่ายสินไหมของบริษัทประกัน ณ วันที่ 27 เมษายน 2561

www.konpakanpai.com/webpage/insure/Life/ประกันคุ้มครองโรคร้ายแรงพิเศษ.html

ค่ายารักษาโรคมะเร็งจะเป็นภาระอันไม่สามารถแบกรับได้

140,000 ล้านบาท



ที่มา: www.fda.moph.go.th และ www.bot.or.th

สถิติเด็กไทยที่มีความพิการ

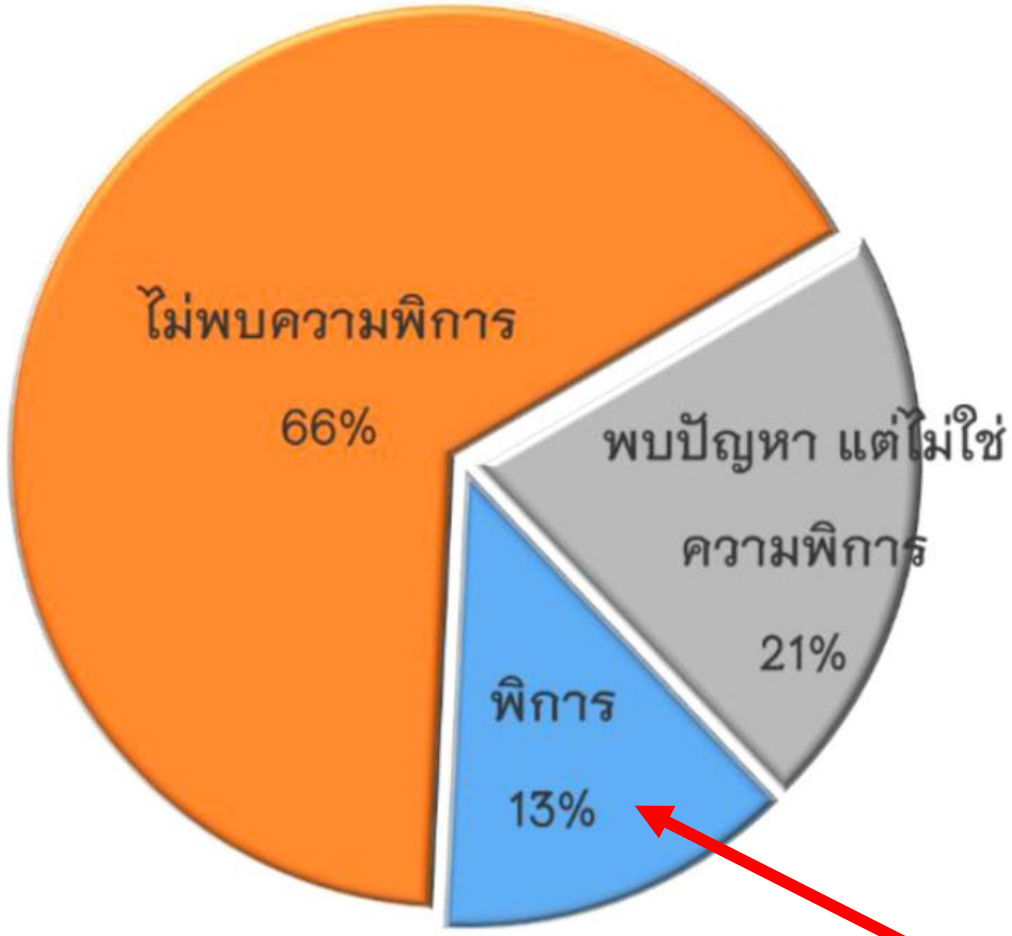
จากการสำรวจขนาดใหญ่ใน 9 จังหวัด ครอบคลุมทุกภาคของประเทศไทย ในช่วงปี พ.ศ.2557 – พ.ศ.2558

จากกลุ่มตัวอย่างเด็กอายุ 2 – 12 ปี จำนวน 6,334 ราย

พบว่า มีสัดส่วนเด็กพิการมากถึง **ร้อยละ 13** หรือคิดเป็นจำนวนสูงถึงเกือบ **1** ล้านคนทั่วประเทศ (**983,381** คน)

โชษิตา ภาวสุทธิไพศิฐ, ลือชัย ศรีเงินยวง, ณรงค์ฤทธิ์ อัศวรงค์พิภพ, ธันวรุจน์ บูรณสุขสกุล, วนิดา ชนินทยุทธวงศ์, วิมลวรรณ ปัญญาว่อง, ธวัลรัตน์ ศรีวิลาส. สถานการณ์ความพิการและการเข้าถึงบริการสุขภาพและบริการที่จำาเป็นของรัฐสำหรับเด็กพิการในชุมชน. วารสารวิจัยระบบสาธารณสุข. 2561;12(3):469-79.

มีเด็กไทยที่มีความพิการจำนวนมาก



13 %

แบ่งเป็น:

ความพิการทางการเรียนรู้สูงสุด	ร้อยละ 9
ความพิการทางสติปัญญา	ร้อยละ 3
พิการซ้ำซ้อน	ร้อยละ 0.3
พิการแบบออทิสติก	ร้อยละ 0.1
มีปัญหาอื่น ๆ	ร้อยละ 21

โชษิตา ภาวสุทธิไพศิฐ, ลือชัย ศรีเงินยวง, ณรงค์ฤทธิ์ อัศวรงค์พิภพ, ธันวรุจน์ บูรณสุขสกุล, วนิดา ชนินทยุทธวงศ์, วิมลวรรณ ปัญญาว่อง, ธวัลรัตน์ ศรีวิลาส. สถานการณ์ความพิการและการเข้าถึงบริการสุขภาพและบริการที่จำาเป็นของรัฐสำหรับเด็กพิการในชุมชน. วารสารวิจัยระบบสาธารณสุข. 2561;12(3):469-79.

สาเหตุ

- มีหลายประการ
- สารเคมีอันตรายเป็นหนึ่งในสาเหตุหนึ่งที่สำคัญ

บทเรียนของประเทศยุโรป

- **EU** ตั้งเป้าที่จะลดการใช้สารเคมีฯ ลงร้อยละ 50 ในปี 2030

- ส่งเสริมเกษตรกรรมทางเลือก แบบผสมผสาน การหมุนเวียนพืช ที่ปลูก ช่วยลด หรือเลิก ใช้สารเคมีได้

การตรวจสารตกค้างในอาหาร (ยุโรป)

- 5,811 ตัวอย่าง
- พบสารเคมี 360 ตัวอย่าง (6.2%)
- พบสารเคมีที่ถูกห้ามแล้ว 74 ชนิด

https://www.pan-europe.info/resources/reports/2020/09/banned-and-hazardous-pesticides-european-food

ชนิดของสารเคมีที่ห้ามใช้แล้ว มาจากไหน

- จีน (30 ชนิด)
- อินเดีย (25 ชนิด)
- **ไทย (23 ชนิด)**
- บราซิล (13 ชนิด)
- เวียตนาม (14 ชนิด)
- มอร๊อคโค (12 ชนิด) เป็นต้น

https://www.pan-europe.info/resources/reports/2020/09/banned-and-hazardous-pesticides-european-food



Pesticide Atlas 2022

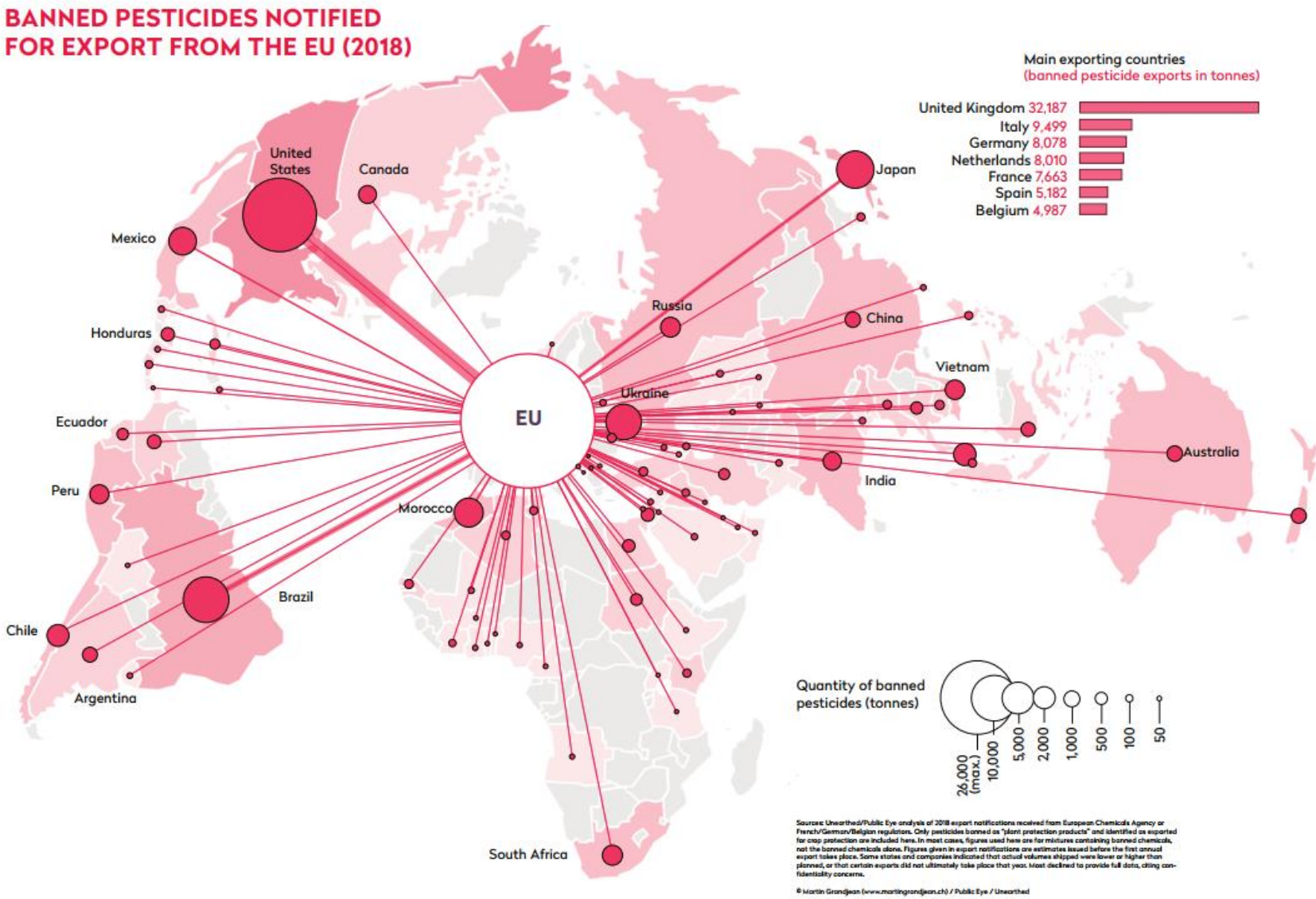
the Heinrich-Böll-Stiftung,
Friends of the Earth Europe,
PAN Europe

https://eu.boell.org/en/PesticideAtlas-12lessons

ทั่วโลก คนได้รับพิษ 385 ล้านคน ต่อปี

- สารกำจัดศัตรูพืชที่ถูกห้ามใช้ในยุโรปยังถูกส่งไปขายที่ประเทศอื่น โดยบริษัทสารเคมีของยุโรป

- บริษัท 4 บริษัทในยุโรป ยึดครองตลาดสารเคมี 70% ทั่วโลก
- ขายให้กับประเทศที่มีกฎระเบียบไม่เคร่งครัด



https://www.publiceye.ch/en/topics/pesticides/banned-in-europe

ทางออกของคนไทย

ระดับบุคคล/ครอบครัว

หลักการสำคัญ 2 ประการ

1. เอาสารพิษออก
2. เติมอาหารที่มีคุณค่า

เติมอาหารที่มีคุณค่า

- ผัก/ผลไม้ (ปลอดสารพิษ)
- เครื่องเทศ/สมุนไพร
- จุลินทรีย์ (โปรไบโอติก)

อาหารป้องกันและรักษาโรค





เติมอาหารที่มีคุณค่า

- ผัก/ผลไม้
- เครื่องเทศ/สมุนไพร
- จุลินทรีย์

- วิตามิน
- เกลือแร่
- พฤกษะเคมี

G-BOMBS



1.ผักสีเขียว 2.พืชตระกูลถั่ว 3.หอม/กระเทียม/เครื่องเทศ

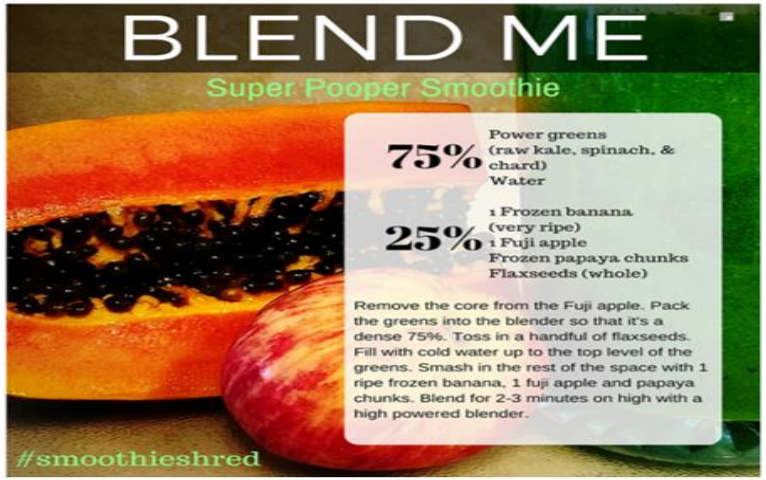
4.เห็ด/สาหร่าย 5.ผลไม้รสเปรี้ยว 6.เมล็ดผลไม้

https://www.drfuhrman.com/get-started/eat-to-live-blog/62/the-healthiest-anti-cancer-foods-g-bombs

ผัก ผลไม้ ปั่น


BLEND ME
This is my daily drinker.
75% Power greens (raw kale, spinach, & chard) Water
25% Frozen bananas (very ripe) Frozen mango chunks Flaxseeds (whole)
Pack the greens into the blender so that it's a dense 75%. Toss in a handful of flaxseeds. Fill with cold water up to the top level of the greens. Fill the rest of the space with frozen mango and ripe banana. Blend for 2-3 minutes on high with a high powered blender.
Join our 28-day challenge and get shredded on smoothies.
WWW.SMOOTHIESHRED.COM


BLEND ME
Berry Good Smoothie
75% Power greens (raw kale, spinach, & chard) Water
25% Frozen bananas (very ripe) Frozen berries (cherries, blueberries, raspberries, strawberries) Flaxseeds (whole)
Pack the greens into the blender so that it's a dense 75%. Toss in a handful of flaxseeds. Fill with cold water up to the top level of the greens. Smash in the rest of the space with an equal amount of ripe banana and berries. Blend for 2-3 minutes on high with a high powered blender.
Join our 28-day challenge and get shredded on smoothies.


BLEND ME
Super Pooper Smoothie
75% Power greens (raw kale, spinach, & chard) Water
25% 1 Frozen banana (very ripe) 1 Fuji apple Frozen papaya chunks Flaxseeds (whole)
Remove the core from the Fuji apple. Pack the greens into the blender so that it's a dense 75%. Toss in a handful of flaxseeds. Fill with cold water up to the top level of the greens. Smash in the rest of the space with 1 ripe frozen banana, 1 fuji apple and papaya chunks. Blend for 2-3 minutes on high with a high powered blender.
#smoothieshred


BLEND ME
Kale Banana Pineapple Tart
75% Kale (baby)
25% Bananas (very ripe) Pineapple (frozen) Lemon juice Flaxseeds (whole)
Pack the kale into the blender so that it's a dense 75%. Toss in a handful of flaxseeds. Fill with cold water up to the top level of the spinach. Smash in the rest of the space with an equal amount of ripe banana and pineapple. Add a small pour of lemon juice. Blend for 2-3 minutes on high with a high powered blender.
Join our 28-day challenge and get shredded on smoothies.
WWW.SMOOTHIESHRED.COM


BLEND ME
I call this Heaven in a Blender
75% Spinach
25% Bananas (very ripe) Grapes (very sweet) Granny smith apple (very sour) Avocado Flaxseeds (whole)
Pack the spinach into the blender so that it's a dense 75%. Toss in a handful of flaxseeds. Fill with cold water up to the top level of the spinach. Smash in the rest of the space with an equal amount of ripe banana, sweet grapes, avocado, and granny smith apple. Blend for 2-3 minutes on high with a high powered blender.
Join our 28-day challenge and get shredded on smoothies.
WWW.SMOOTHIESHRED.COM


BLEND ME
Smoothie Colada
75% Power greens (raw kale, spinach, & chard) Coconut milk
20% Frozen banana (very ripe) Frozen Pineapple chunks Flaxseeds (whole)
5% Pineapple juice
Pack the greens into the blender so that it's a dense 75%. Add 5% more in pineapple juice. Toss in a handful of flaxseeds. Fill with cold coconut milk up to the top level of the greens. Smash in the rest of the space with frozen banana and pineapple chunks. Blend for 2-3 minutes on high with a high powered blender.
#smoothieshred

ผัก ผลไม้ ปั่น

- สีเขียว 75%
- สีอื่น ๆ 25%
- เมล็ดแฟล็ก 1 ช้อนโต๊ะ

Dr.Brooke Goldner



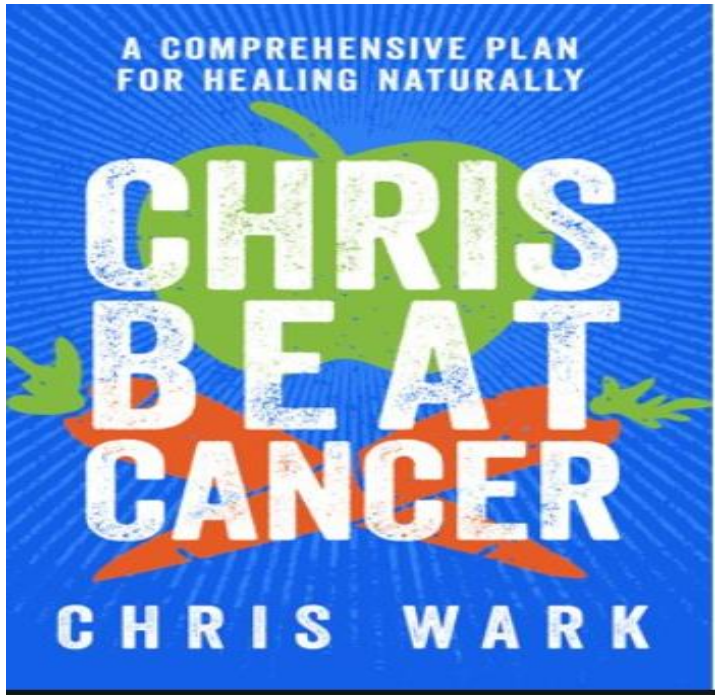
http://www.veganmedicaldoctor.com/goodbye-lupus.html



- ป่วยเป็นโรคพุ่มพวง (SLE) ตั้งแต่ อายุ 18 ปี
- กินอาหารจากพืชเป็นหลัก
- หยุดกินเนื้อสัตว์
- ออกกำลังกาย
- หายมาแล้ว 13 ปี

นายคริส วอร์ค







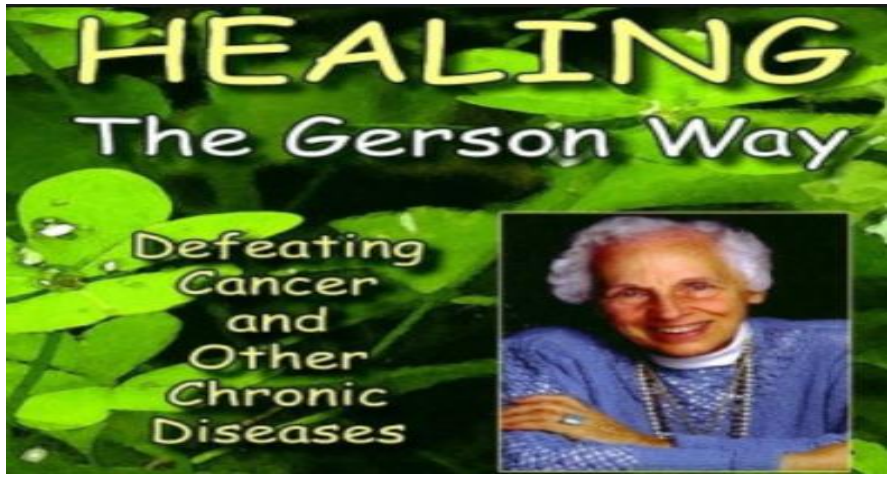




https://www.chrisbeatcancer.com/

นพ.แม๊ก เกอร์สัน







https://gerson.org/the-gerson-therapy/

ทางออกระดับประเทศ

- รัฐบาล (กลาง, ท้องถิ่น)
- บทบาทภาคธุรกิจ
- สื่อมวลชน
- กลุ่ม/ชุมชน/ประชาสังคม
- บุคคล/ครอบครัว

ขอเชิญอภิปรายซักถาม

ขอขอบคุณ